**Муниципальное казенное учреждение**

**«Управление образования администрации муниципального образования**

**«город Саянск»**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

От 04.03.2019г. № 116-26 - 117

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | О проведении соревнований по четырёхборью  |

 На основании плана работы МКУ «Управление образования администрации муниципального образования «город Саянск» на 2018 - 2019 учебный год, в соответствии с планом - графиком проведения спортивных мероприятий спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут» в 2018-2019 учебном году

1. Утвердить Положение о проведении соревнований по четырехборью среди класс - команд учащихся 4-х классов общеобразовательных учреждений города Саянска (приложение №1).
2. Утвердить дату проведения соревнований по четырехборью 21 марта 2019 г. Начало соревнований в 1500 ч.
3. Определить местом проведения соревнований с/з МОУ «Гимназия им В.А. Надькина» (по согласованию).
4. Утвердить главным судьей соревнований Толкачёва А.И., учителя физической культуры МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина».

5.Руководителям общеобразовательных учреждений МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина», МОУ «СОШ № 4 имени Д.М. Перова», МОУ СОШ № 2, 3, 5, 6, 7:

5.1.Организовать участие класс - команд учащихся 4-х классов в соревнованиях по четырёхборью. Участники команд должны иметь единую форму, сменную обувь.

5.2. Определить ответственного за сопровождение команд на соревнования, охрану и здоровье участников соревнований.

5.3. Организовать проведение инструктажа по ТБ с участниками соревнований.

5.4. Предоставить главному судье заявку (в электронном и печатном видах) в установленные сроки Положением о соревнованиях, отчёт о проведении школьного этапа, кандидатуру 1 судьи.

 6. Главному судье соревнований Толкачёву А.И., педагогу – организатору МОУ ДПО ЦРО Блинову А.Г.:

6.1. Провести заседание судейской коллегии с представителями общеобразовательных учреждений 20 марта 2019 г в 1500 в МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина».

6.2. Представить заместителю начальника управления образования проект распоряжения по итогам соревнований, фотоматериалы и информацию для СМИ и сайта Управления образования в срок до 25 марта 2019 г.

7.Директору МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина» Телегину А. В. обеспечить условия проведения соревнований по четырёхборью (медицинское обеспечение, спортивный зал, раздевалки для участников).

8. Контроль исполнения распоряжения возложить на заместителя начальника управления Кузюкову И.А.

Начальник управления образования Т.Г. Баранец

Исп. Кузюкова И.А., Блинов А.Г..

Тел.55208

Дело, СОШ 1-7

Приложение №1

к распоряжению МКУ УО

№ 116 – 26 - 117 от 04.03.2019

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по четырехборью среди класс - команд учащихся 4-х классов общеобразовательных школ г. Саянска в зачет спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут» в 2018-2019 учебном году.

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение определяет цели, задачи, место, порядок и условия проведения соревнований по четырёхборью в зачёт спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут» в 2018 – 2019 учебном году (далее – соревнования).

1.2. Соревнования проводятся Управлением образования Администрации городского округа муниципального образования «город Саянск» с целью популяризации занятий физической культурой среди обучающихся образовательных учреждений.

1.3. Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет педагог – организатор МОУ ДПО «Центр развития образования города Саянска» Блинов А.Г. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований - учитель физической культуры МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина» Толкачёв А.И.

**2.Цели и задачи.**

- формирование у детей и подростков приоритетов здорового образа жизни;

- привлечение учащихся к подготовке и сдаче учебных нормативов по физической культуре и норм ГТО;

- определение уровня физической подготовленности учащихся;

- выявление сильнейших спортсменов.

**3.Время и место проведения.**

2.1. Соревнования проводятся 21 марта 2019 г. в МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина» (спортивный зал). Начало соревнований в 15 00 часов.

2.2. Заседание судейской коллегии состоится 20 марта 2019г. в 1500 в МОУ «Гимназия им. В.А. Надькина».

2.3. На заседание судейской коллегии представители команд должны иметь при себе:

* Заявку в печатном виде, заверенную директором и врачом (форма прилагается).
* Приказ по школе на участие учащихся в соревнованиях по четырёхборью.
* Отчёт о проведении школьных соревнований по четырёхборью (дата проведения, количество участников).

 2.4. Предварительную заявку предоставить до **12 00****19 марта 2019 года** в электронном виде по адресу: **blinov@sayansk-cro.ru** (приложение № 2).

**4.Участники соревнований.**

3.1. Соревнования проводятся среди класс - команд учащихся 4 классов. Состав команды – 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек) одного класса.

**5.Программа соревнований.**

1. Челночный бег 3 х 10 м (одна попытка),
2. Прыжок в длину с места (три попытки, в зачет – лучшая),
3. Метание малого мяча в цель с 5 метров (три попытки, в зачет – лучшая),
4. Лазание по канату (одна попытка).

**6. Подведение итогов соревнований**

 Победитель командного первенства определяется по наибольшей сумме баллов 10 лучших результатов участников класс - команды (5 мальчиков + 5 девочек) согласно таблицы № 1 (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11 классов).

Таблица № 1

 Таблица определения баллов участников соревнований

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Контрольные упражнения | мальчики | девочки |
| **баллы** | **3** | **4** | **5** | **3** | **4** | **5** |
| 1 | Челночный бег (3х10м.), сек. | 9,9-9,6 | 9,5-9,0 | 8,9 и ниже | 10,4-10,3 | 10,0-9,5 | 9,4 и ниже |
| 2 | Прыжок в длину с места, см. | 139-130 | 140-160 | 161 и выше | 120-139 | 140-155 | 156 и выше |
| 3 | Лазанье по канату, м. | 3,5 | 4,0 | 5,0 и выше | 3,0 | 3,5 | 4,0 и выше |
| 4 | Метание малого мяча в цель с расстояния 5 м. | d 145 | d 95 | d 45 | d 145 | d 95 | d 45 |

**7.Награждение**

 Класс - команда – победитель и класс - команды призёры соревнований, участники команды победителя и команд призёров награждаются грамотами.

Приложение № 2

к распоряжению МКУ УО

 № 116 -26 -117 от 04.03.2019г.

Заявка

на участие в соревнованиях по четырехборью среди класс - команд 4-х классов общеобразовательных учреждений в зачет спартакиады спортивных клубов общеобразовательных учреждений г. Саянска под девизом «Спорт, учеба и труд рядом идут» в 2018-2019 учебном году

МОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф. И.О. (полностью) | Класс | Виза врача (допущен, подпись, печать) |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |

Допущено к муниципальному этапу соревнований по четырёхборью обучающихся\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись врача/ФИО врача

Руководитель команды:

Учитель по физической культуре (ф.и.о. полностью)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения / /

 м.п.